

**TE30404024 - Trek'n Eat Risotto au soja et légumes du jardin**



**Marque :**Trek'n'eat

**Référence :**TE30404024

**Prix :**5.95 €

**Descriptif :**

**Trek'n Eat Risotto au soja et légumes du jardin**

Le soja est connu pour ses apports élevés en lipides et en protéines qui, bien que d'origine végétale, sont d'une qualité comparable aux protéines animales. Il constitue un élément essentiel d'un régime végétarien équilibré. Le risotto au soja et légumes du jardin de Trek'n Eat est une excellente alternative aux recettes traditionnelles à base de riz, grands classiques de la cuisine de l'Italie du Nord. Des morceaux de carotte, de céleri et de poireau donnent à ce risotto Trek'n Eat une agréable touche de fraîcheur et de croquant.

Calories

622 kcal

Contenu

160 g

Glucides

54 g/100 g

Gluten

+

Lactose

+

Lipides

12 g/100 g

Protéines

14 g/100 g

[Lien vers la fiche du produit](#)